


MON PASSEPORT GENCIVE

VERS LA SANTÉ PARODONTALE

JOURNAL DE TRAITEMENT



Basé sur la ©Méthode Bonner,
protocole de traitement antiparasitaire
de la gingivite et de la parodontite.



Je comprends que le protocole de traitement doit être supervisé par un praticien. Celui-ci peut en modifier certains éléments en fonction de ma situation. Le traitement de certains cas précis peut aussi entraîner des ajustements au protocole, qui ne sont pas présentés ici.

Toujours suivre les directives du praticien.

Diagnostic suite à mon examen parodontal

Suite à mon examen, mon dentiste a détecté un problème avec mes gencives. L'examen de mon biofilm au microscope a permis d'identifier des microbes buccaux pathogènes, incluant ou non des parasites.

Plus de la moitié de la population adulte souffre comme moi de ces maladies que l'on nomme gingivite et parodontite. La présence de microbes pathogènes est quasi systématique dans les maladies parodontales. Leur élimination permet une guérison permanente.

MON PASSEPORT GENCIVE a été créé afin de me guider vers la guérison en reprenant, étape par étape, les éléments du protocole de traitement. J'utilise l'espace « **notes personnelles** » afin de prendre en notes mes observations, les questions que j'aimerais poser à mon dentiste ou mes résultats !

MON PASSEPORT GENCIVE est découpé en 10 sections. Chaque section résume les interventions qui seront réalisées par mon dentiste et parallèlement, mes responsabilités.

Ce guide est accompagné de capsules vidéo. Ces capsules me permettront de réviser certaines notions qui me seront présentées par mon dentiste ou son personnel.

Rendez-vous au : www.parodontite.com/passeport

Cochez l'état qui représente le mieux ma situation :



Traiter et guérir la maladie parodontale : Méthode Bonner

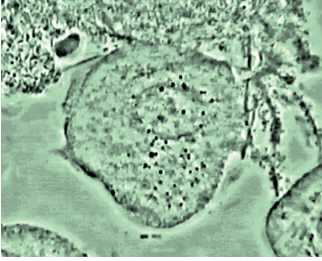
Mon praticien a opté pour un protocole de traitement appelé La Méthode Bonner.

Cette nouvelle démarche repose sur l'utilisation du microscope afin, de visualiser l'évolution de ma flore, l'application de désinfectants et l'apprentissage de techniques d'hygiènes spécifiques. À chaque visite, les changements seront apparents : réduction de la motilité des microbes de ma flore, arrêt des saignements et fermeture de mes poches parodontales.

Une flore buccale saine est composée de bactéries plutôt immobiles en forme **de points et de traits**. Lorsque la gingivite s'installe, soit par manque de brossage ou à cause de facteurs pré-disposants locaux au niveau des dents, des bactéries mobiles dites non favorables profitent du milieu buccal et se développent en grand nombre. La réponse de mon organisme est conséquente et mon système immunitaire envoie les cellules de défense appropriées. Cette maladie de surface est alors dite réversible, à condition d'abaisser le nombre de bactéries et de retrouver des conditions dentaires favorables.

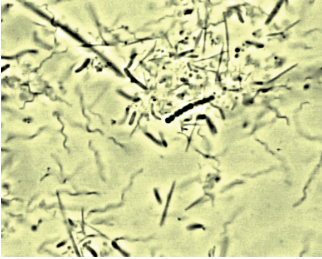
Si cette maladie persiste, une flore plus agressive constituée de parasites anaérobiques peut se superposer. Une fois installée dans le fond de ma gencive, cette flore parasitaire agressive prolifère jusqu'à détruire progressivement l'os de soutien de mes dents. Les conditions peuvent alors être qualifiées de chroniques et progresser lentement tout au cours de ma vie.

Si les conditions sont plus agressives (à cause de la présence des trichomonas, par exemple), elles peuvent causer, dans près de 15 % des cas, une perte des dents en quelques années, sans compter tous les désagréments pour mon bien-être et celui de mon entourage.



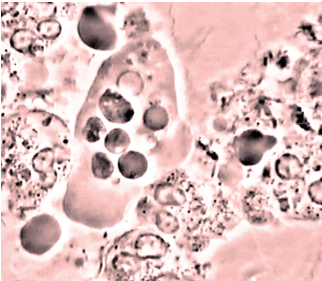
Santé

Sous microscope, le biofilm de santé typique présente des bactéries en forme de points et de traits immobiles.



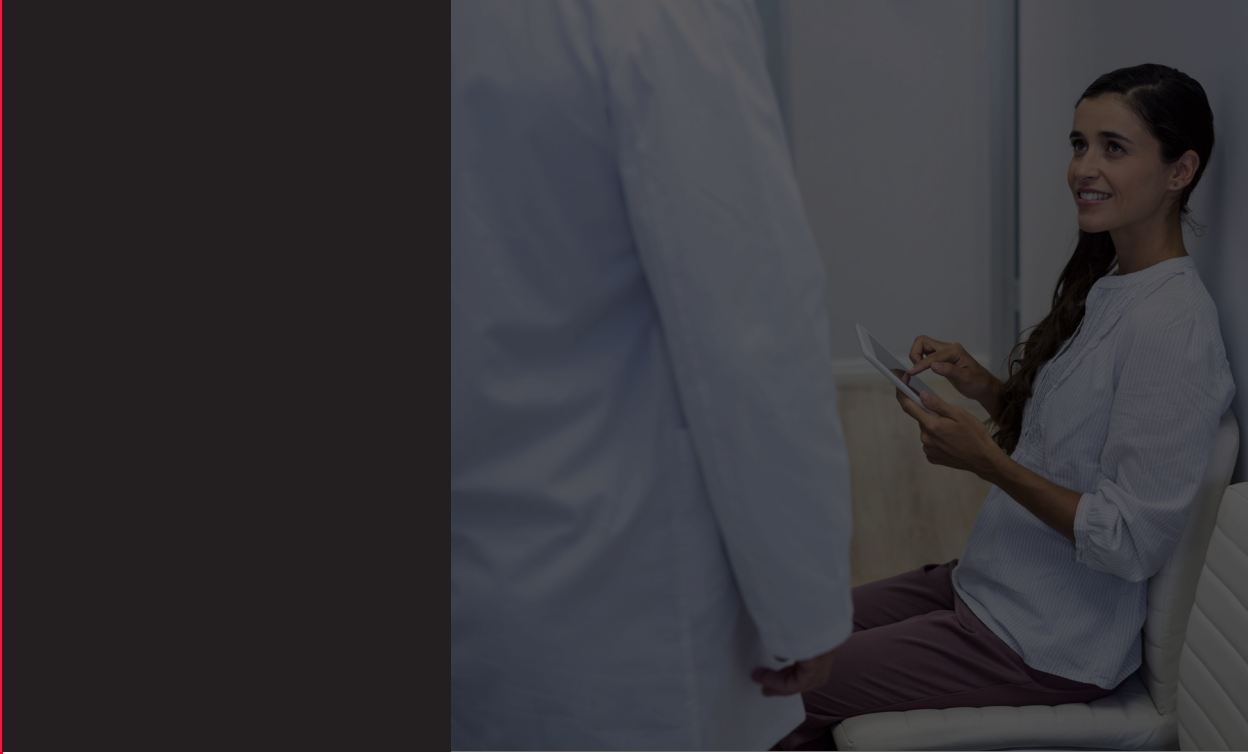
Gingivite

Les bactéries spirillées en forme de tire-bouchons sont accompagnées de bacilles, de vibrions mobiles, de bâtonnets motiles très denses à l'allure de petits cigares, et de serpents..



Parodontite

Classique des parodontites actives, l'amibe *Entamoeba gingivalis* est entourée de globules blancs. Des trichomonas (à l'allure de ratons) sont présents dans 25% des parodontites, rendant la maladie parodontale souvent plus rapide et agressive, parfois douloureuse, sans compter une haleine plus que gênante.



Une guérison systématique

La Méthode Bonner permet une guérison systématique (taux de succès de plus de 95%) de la gingivite ou de la parodontite, en rétablissant une flore microbienne dite de santé, sans chirurgie ni douleur. Une fois traitée, les risques de récives sont minimes.

Toutefois, le protocole de traitement nécessite un réel engagement de ma part. Cet engagement, **c'est 10 minutes d'hygiène matin et soir**, avec l'appui de mon praticien, dans l'élimination des agents pathogènes par des moyens mécaniques et/ou pharmacologiques.

Les méthodes traditionnelles, qu'elles soient mécaniques ou chirurgicales, se limitent à éliminer les bactéries et les accumulations de tartre autour des dents. La chirurgie soustractive habituelle peut redonner à l'os autour des dents un contour harmonieux, favorisant ensuite une bonne hygiène buccale. En contrepartie, la flore pathogène parasitaire **restera en place** et continuera de former des micros-abcès tout au fond de ma crevasse parodontale.

Donc aucune chirurgie, aucun laser, aucune curette coupante, mais plutôt la combinaison de techniques d'hygiènes adaptées (lesquelles me seront enseignées), d'outils pharmacologiques et d'un contrôle de mon environnement !

Ma guérison repose sur les objectifs suivants :

- Disparition des saignements
- Fermeture des poches parodontales
- Une flore commensale

Mon plan de traitement

Mon traitement sera réalisé sur environ 10 séances, dans un horizon de 12 à 15 mois. Il se compose de 4 phases, lesquelles sont présentées ici afin de me guider dans le processus. **Pour être efficace, mon traitement doit être réalisé en entier. Le temps est l'un de mes grands alliés : il faut laisser à ma gencive et à mon os le soin de se régénérer.**

Quelques éléments importants avant de débiter :

- Des récessions gingivales sont possibles au cours de la thérapie, dues à la perte osseuse résultant de ma maladie passée.
- Des traitements de restaurations dentaires (soins) peuvent être nécessaires. Ces soins ne sont pas inclus dans la procédure de traitement parodontal.
- Je me dois de contacter le cabinet pour toute inquiétude ou si je rencontre un autre problème.

Un suivi régulier m'aidera à éviter la réinfection !

MON JOURNAL DE TRAITEMENT

Phase	Mes rendez-vous
<p>Phase 1 – Évaluation : Mon diagnostic</p> <p>Au cours de cette phase, mon praticien évaluera le degré de ma maladie et établira mon plan de traitement</p>	<p>Séance 1 :</p>
<p>Phase 2 – Éliminer la cause : Mon infection</p> <p>À l'aide d'antiseptiques et d'antiparasitaires locaux ou généraux appropriés, j'éliminerai les parasites et bactéries pathogènes.</p> <p>Cette phase sera ponctuée de prélèvements microbiologiques mensuels permettant d'évaluer l'évolution de ma flore et d'adapter mon traitement.</p>	<p>Séance 2 :</p> <p>Séance 3 :</p> <p>Séance 4 :</p>
<p>Phase 3 – Éliminer les conséquences : Mon tartre accumulé du passé</p> <p>Grâce à la lithotritie, le tartre s'étant formé sur et sous ma gencive sera éliminé. Cette technique se fait sans léser mes tissus sains. Cette phase ne pourra débuter qu'après l'élimination totale de mes parasites et bactéries responsables de ma maladie.</p>	<p>Séance 5 :</p> <p>Séance 6 :</p> <p>Séance 7 :</p> <p>Séance 8 :</p>
<p>Phase 4 – Supprimer les facteurs favorisant ma maladie : Mon environnement</p> <p>Certains facteurs locaux pouvant retarder voire empêcher le bon déroulement de mon traitement, il conviendra d'effectuer les soins dentaires appropriés (éliminer mes restaurations défectueuses, reprise de traitement de canal, remplacement de mes prothèses mal ajustées, remplacement de mes dents absentes).</p>	<p>Séance 9 :</p> <p>Séance 10 :</p>

Ma première séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Photographie et radiographie d'usage<input type="checkbox"/> Ma charte parodontale et mes mesures<input type="checkbox"/> Mes mesures de saignement en %<input type="checkbox"/> Mon test d'haleine<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Pratique de ma technique de désinfection	<p>2 fois par jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Brossage à l'eau oxygénée 1%*<input type="checkbox"/> Soie dentaire<input type="checkbox"/> Application de la poudre de Torrens (séance 2 parfois)<input type="checkbox"/> Je prends ma médication si le cas

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Métronidazole, ____ jours, ____ mg, 3 fois par jour **
(ma situation parodontale est critique, il faut agir)

PRÉPARATION À FAIRE À LA MAISON

L'eau oxygénée 1% se prépare à la maison en diluant un bouchon d'eau oxygénée 3% pour 2 bouchons d'eau.

La poudre de Torrens se compose de six doses de bicarbonate de soude avec une dose de sel de table fin (utiliser un malaxeur à sec pendant une minute pour affiner et mélanger).

Ma première séance (suite)

NOTES IMPORTANTES

La brosse à dent

Je la change chaque semaine, parce qu'elle devient infectée par les germes de la plaque dentaire.

L'eau oxygénée et la poudre de Torrens

Je mélange l'eau oxygénée diluée avec l'eau dans un petit contenant propre. Je trempe ma brosse dans ce mélange et je l'applique sur ma gencive en 4 petits mouvements pour chaque secteur. Je rince ma brosse sous l'eau courante et je répète ces étapes pour mes dents du haut et du bas, l'intérieur et l'extérieur. Après m'être lavé les mains, avec un doigt légèrement mouillé, j'applique le bicarbonate de soude salé généreusement sur la ligne de mes gencives, en haut et en bas, à l'intérieur et à l'extérieur. Puis je crache l'excès à profusion. Je garde le résidu le plus longtemps possible. J'évite de manger, de boire ou de rincer pendant 15 minutes.

*Je m'abstiens de pâte dentifrice commerciale pour éviter les différents excipients.

Métridonazole, contre-indications : alcool, anticoagulant, lithium, rash possible, allaitement. **L'alcool doit être arrêté pendant toute la durée du traitement + 1 jour.

MES NOTES PERSONNELLES

J'ai des poches parodontales : Superficielles Moyennes Profondes

Mon test d'haleine : Excellent Médium Pauvre

J'ai des bactéries mobiles : oui non

J'ai des parasites : oui non

J'ai des champignons : oui non

J'ai une parodontite de stade : Débutant Moyen Avancé Très avancé

Le risque d'évolution est : Lent Rapide Très rapide

L'objectif total de réduction de mes poche, actuellement, total en mm : _____

Mes mesures de saignement : en % _____

Ma 2^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine (avec le fil dentaire)<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Révision des instructions d'hygiène	<p>2 fois par jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1%<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je racle ma langue, au moment du brossage.<input type="checkbox"/> Je prends ma médication si le cas

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Pâte MA, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour *
- Pâte MK2, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour *
- Pâte MC, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour *

FACTEURS DE CONTAMINATION

Ma parodontite est à proprement dite contagieuse. Mes bactéries et mes parasites peuvent être échangés par des contacts directs ou indirects avec mes partenaires ou les membres de ma famille proche qui seraient infectés. Même chose pour le contact des aliments contaminés, l'eau souillée par les parasites, et qui plus est, de mes animaux de compagnie tel mon chien et mon chat qui, eux aussi, peuvent être infectés.

Ma 2^e séance (suite)

NOTES IMPORTANTES

J'utilise le racloir à langue afin de réduire la coloration sur ma langue.

* Le produit a mauvais goût. Je l'applique en couche mince.

MES NOTES PERSONNELLES

Ma 3^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine (avec le fil dentaire)<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Détartrage et polissage de mes dents<input type="checkbox"/> Technique de désinfection<input type="checkbox"/> Dépôt de pâte MA, MK2 ou MC autour de mes poches	2 fois par jour : <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1%<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je passe le racloir à langue, au moment du brossage<input type="checkbox"/> Je prends ma médication si le cas

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aucune<input type="checkbox"/> Pâte MA, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour<input type="checkbox"/> Pâte MK2, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour<input type="checkbox"/> Pâte MC, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour

NOTES IMPORTANTES
<p>L'application de la pâte MA, MK2 ou MC doit être espacée d'au moins 1 heure de mon brossage à l'eau oxygénée et de l'application de la poudre de Torrens. Je prends l'équivalent d'un grain de poivre maximum de pâte. Je l'applique à la jonction gencive/dents avec mon doigt propre. Je ne rince pas pendant 15 minutes. Mais je peux cracher l'excès à mon aise. Je conserve le tube dans un endroit frais.</p>

MES NOTES PERSONNELLES

Ma 4^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Détartrage superficiel<input type="checkbox"/> Polissage de dents<input type="checkbox"/> Technique de désinfection<input type="checkbox"/> Dépôt de pâte MA, MK2 ou MC autour de mes poches	<p>2 fois par jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1%<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je passe le racloir à langue, au moment du brossage<input type="checkbox"/> Je prends ma médication si le cas

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aucune<input type="checkbox"/> Pâte MA, pendant ____ jours, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour<input type="checkbox"/> Pâte MK2, pendant ____ jours, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour<input type="checkbox"/> Métronidazole, pendant ____ jours, ____mg, 3 fois par jour *<input type="checkbox"/> Autre :

NOTES IMPORTANTES
<p>La 4^{ème} séance est clé dans mon traitement. Mon praticien pourrait constater que ma flore n'est pas complètement commensale et me proposer certains produits pharmacologiques, surtout d'ordre antiparasitaire.</p> <p>**Métronidazole, contre-indications : alcool, anticoagulant, lithium, rash possible, allaitement. L'alcool doit être arrêté pendant toute la durée du traitement + 1 jour.</p>

MES NOTES PERSONNELLES
<p>J'ai constaté la présence de mauvais microbes : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non</p> <p>J'ai constaté la présence de globules blancs : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non</p>

Ma 5^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine (fil dentaire)<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Lithotritie, 1er côté<input type="checkbox"/> Détartrage supra-gingival pour le reste de ma bouche<input type="checkbox"/> Polissage de mes dents<input type="checkbox"/> Dépôt de pâte MA, MK2 ou MC autour de mes poches<input type="checkbox"/> Technique de désinfection	<p>2 fois par jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1%<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je passe le racloir à langue, au moment du brossage<input type="checkbox"/> Je prends ma médication si le cas

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Pâte MA, pendant ____ jours, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour
- Pâte MK2, pendant ____ jours, l'équivalent d'un grain de poivre, 3 fois par jour
- Métronidazole, pendant ____ jours, ____mg, 3 fois par jour *
- Autre :

NOTES IMPORTANTES

*Mon praticien a fait un prélèvement positif au microscope. Le traitement antiparasitaire à base de métronidazole doit être relancé. Quelques contre-indications principales concernant le métronidazole : alcool, anticoagulant, lithium, rash possible, allaitement.
L'alcool doit être arrêté pendant toute la durée du traitement + 1 jour.

Ma 5^e séance (suite)

MES NOTES PERSONNELLES

Ma 6^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Lithotritie, 2^e côté<input type="checkbox"/> Détartrage général supra-gingival de toute la bouche<input type="checkbox"/> Polissage<input type="checkbox"/> Dépôt de pâte MA, MK2 ou MC autour de mes poches<input type="checkbox"/> Technique de désinfection	<p>2 fois par jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1%<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je passe le raclor à langue, au moment du brossage

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Autre :

MES NOTES PERSONNELLES

Ma 7^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Lithotritie, 3^e côté<input type="checkbox"/> Détartrage général de toute ma bouche<input type="checkbox"/> Polissage de mes dents<input type="checkbox"/> Dépôt de pâte MA, MK2 ou MC autour de mes poches<input type="checkbox"/> Je complète ma désinfection en clinique	<p>2 fois par jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1%<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je passe le racloir à langue, au moment du brossage

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Autre :

MES NOTES PERSONNELLES

Ma 8^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Lithotritie, 4^e côté<input type="checkbox"/> Détartrage général de toute ma bouche<input type="checkbox"/> Polissage de mes dents<input type="checkbox"/> Dépôt de pâte MA, MK2 ou MC autour de mes poches<input type="checkbox"/> Je complète ma désinfection au cabinet	<p>2 fois par jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1%<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je passe le racloir à langue, au moment du brossage

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Dentifrice fluoré*

NOTES IMPORTANTES

* Il est possible que j'aie maintenant une flore cariogène. Je dois donc surveiller les caries de racines. J'évite les sucreries répétitives, les boissons sucrées, etc.

MES NOTES PERSONNELLES

C'est le moment de revenir sur les facteurs de contamination. Est-ce que mon entourage a bien été pris en charge ? Ai-je pris les moyens nécessaires afin d'éviter les contacts directs ou indirects ?

Ma 9^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine (fil dentaire reniflé)<input type="checkbox"/> Radiographies et contrôle d'usage<input type="checkbox"/> Nouveau sondage parodontal<input type="checkbox"/> Mesures de saignement en %<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Détartrage général de toute la bouche<input type="checkbox"/> Polissage<input type="checkbox"/> Je complète ma désinfection en clinique	<p>Chaque jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1% une fois<input type="checkbox"/> Je brosse avec le dentifrice l'autre fois<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je racle ma langue, au moment du brossage

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Dentifrice fluoré

NOTES IMPORTANTES

Nous sommes très proches de la fin ! Nous vous encourageons à continuer le brossage à l'eau oxygénée et à la poudre de Torrens au minimum 2 fois par semaine, à vie, pour éviter qu'un pathogène ne se réinstalle.

MES NOTES PERSONNELLES

Ma 10^e séance

AU CABINET	À LA MAISON
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mon test d'haleine<input type="checkbox"/> 3 prélèvements du biofilm parodontal<input type="checkbox"/> Détartrage général de toute ma bouche<input type="checkbox"/> Polissage de mes dents<input type="checkbox"/> Je complete ma désinfection<input type="checkbox"/> Je confirme la fréquence des prochaines visites	<p>Chaque jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Je brosse à l'eau oxygénée 1% une fois<input type="checkbox"/> Je brosse avec le dentifrice l'autre fois<input type="checkbox"/> Je passe la soie dentaire<input type="checkbox"/> J'applique la poudre de Torrens<input type="checkbox"/> Je racle ma langue, au moment du brossage

PRESCRIPTION PHARMACOLOGIQUE

- Aucune
- Dentifrice fluoré

NOTES IMPORTANTES

Habituellement, les prochaines visites auront lieu aux 3 mois pour la première année, puis tous les 6 mois l'année suivante, lorsque ma guérison est confirmée. Il faudra conserver les analyses préventives au microscope de routine.

MES NOTES PERSONNELLES

Au microscope, les mauvais microbes ont disparus : oui non

Le résultat escompté pour la guérison est de 95 à 100% de réduction des poches parodontales. Les saignements doivent avoir disparu de 95 à 100%.

Mon résultat personnel actuel en fin de thérapie est de ____%

Mes saignements ont disparu dans un degré équivalent à ____%

Dans cette proportion, mon dentiste me considère guéri : oui non

Félicitations !

Nous tenons à vous féliciter pour votre engagement à retrouver votre gencive et votre os en bonne santé.

En terminant, quelques conseils afin d'éviter la réinfection :

**Continuez d'utiliser le peroxyde d'hydrogène 1%
et la poudre de Torrens au moins deux fois par semaine**

Évitez les sources de contaminations

Surveillez les rougeurs ou les saignements au niveau de la gencive

Assurez-vous d'un suivi régulier chez votre spécialiste



Institut International de Parodontie

Canada

49 rue Laurier Ouest,
Victoriaville, Québec, G6P 6P5

+1 819 260 1086
iipeurope@hotmail.fr

Europe

455, Promenade des Anglais
Nice Premier A – 06200 NICE – FRANCE

+06 66 73 88 80
iipeurope@hotmail.fr

